

for

**MAKE SENSE
OF HEAD AND NECK CANCER**



EHNS

www.ehns.org

European Head and Neck Society

De 'Make Sense' campagne, georganiseerd door de Europese Hoofd-Hals vereniging (EHNS), streeft naar een groter bewustzijn van hoofd-halskanker. Hierdoor kunnen de behandelingsresultaten en kansen op genezing voor patiënten met hoofd-halskanker verbeteren. Een groter bewustzijn van hoofd-halskanker zal nagestreefd worden door:

- Scholing in het voorkómen van de ziekte (preventie)
- Het –vroegtijdig- herkennen van klachten en symptomen
- Stimuleren van een eerdere verwijzing naar de specialist

Hoofd-halskanker vormt wereldwijd **5%** van het totale aantal kanker-gevallen. Door verlate presentatie en verwijzing wordt het merendeel van de hoofd-halstumoren pas vastgesteld in een laat stadium van de ziekte. Een vroegtijdige herkenning en verwijzing kan de kansen op genezing verhogen.

Meer dan **90%** van alle hoofd-halstumoren gaan uit van de oppervlakkige cellen waarmee de slijmvliezen van de mond- en keelholte bekleed zijn.

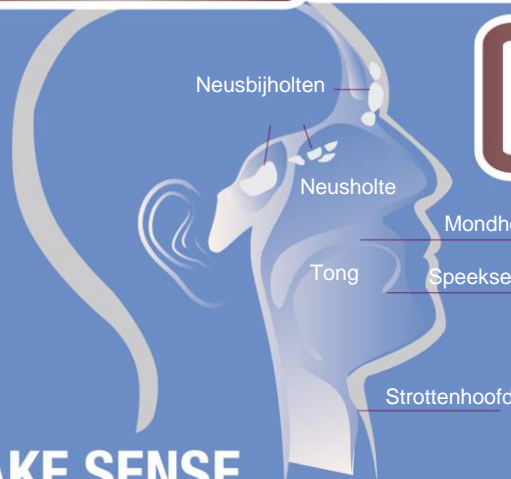
In 2008 waren er wereldwijd **600,000** nieuwe patiënten met hoofd-halskanker. 350,000 sterfgevallen waren aan hoofd-halskanker gerelateerd.

Hersentumoren en oogtumoren worden niet tot hoofd-halskanker gerekend.

De meest voorkomende locaties voor hoofd-halskanker zijn:

- De mondholte (42%)
- De keelholte (35%)
- Het strottenhoofd (24%)

In de afgelopen tien jaar is wereldwijd het aantal patiënten met hoofd-halskanker sterk gestegen. De grootste toename is gezien onder vrouwen.



MAKE SENSE
OF HEAD AND NECK CANCER

WAT ZIJN DE RISICO FACTOREN?

1 for



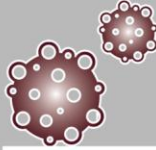
ROKEN

Rokers hebben een hoger risico op hoofd-halskanker dan niet-rokers.



ALCOHOL

Mannen die meer dan drie glazen en vrouwen die meer dan twee glazen alcohol per dag drinken hebben een significant hoger risico op hoofd-halskanker.



HPV (humaan papilloma virus)

De incidentie van mond- en keelholtekanker neemt toe ten gevolge van sommige types van het HPV virus.

PREVALENTIE

Mannen hebben een twee tot drie maal grotere kans op het krijgen van hoofd-halskanker dan vrouwen. De laatste jaren neemt het aantal vrouwen met hoofd-halskanker sterk toe. Hoofd-halskanker komt het meest voor na het veertigste levensjaar, maar steeds vaker wordt gezien dat deze ziekte ook jongere mensen treft.

MAKESENSECAMPAIGN

Als U **ÉÉN** van deze klachten langer dan **DRIE** weken heeft...

De 'Één voor Drie' definitie, opgesteld door experts op het gebied van hoofd-halskanker in Europa, raadt huisartsen aan een patiënt naar een specialist op het gebied van hoofd-halskanker te verwijzen als één van de volgende klachten langer dan drie weken bestaat.

1 for 3

Pijnlijke/gevoelige tong, niet-genezend zweertje en/of rode of witte slijmvliesafwijkingen in de mond	Keelpijn	Aanhoudende heesheid
Pijn en/of moeite met slikken	Zwelling in de hals	Éénzijdig verstopte neus en/of bloederige afscheiding uit de neus

WEEK 1

WEEK 2

WEEK 3

GA NAAR UW ARTS

Vroegtijdige verwijzing, diagnose en behandeling reedt levens.

Voor meer informatie, kijk op:

www.makesensecampaign.eu



EHNS

www.ehns.org

European Head and Neck Society